

《人民宣言》呼吁传统医学、补充医学和生物医学实践之间互相尊重、友好合作，实现以人为中心、体现整体观的医疗保健方式。

我们希望医疗保健能够以人为整体，注重个人参与、尊重个人选择及文化多样性，并将临床经验和患者价值观与最佳研究信息相结合。

推动TCIH发展落地，成为人人享有的健康权利。

《传统、补充和整合医疗保健之人民宣言》

定义

传统、补充和整合医疗保健（TCIH）是指各种医疗保健系统及其卫生专业人员之间相互尊重、友好合作，旨在提供以人为中心、体现整体观的保健方式。

宣言起草者

我们代表TCIH的全球用户和卫生专业人员，具有广泛的专业背景和经验，共同致力于推动和促进TCIH的发展。

我们追求的医疗保健

- 以人为整体，关注其身体、心理、社会和精神层面；
- 以患者为中心，支持自我疗愈和健康改善；
- 注重个人参与，尊重个人选择；
- 以证据为基础，将临床经验和患者价值与最佳研究信息相结合；
- 尊重文化多样性和地区差异性；
- 是社区健康和全球健康不可或缺的一部分；
- 使用自然的、可持续的资源，保护人类健康；
- 以支持和协作的方式整合传统、补充和生物医学实践。

我们认可主流医学/生物医学的优势，但同时，也认识到其存在的局限性：

- 生物医学可提供的治疗方案不足，尤其是对慢性疾病/非传染性疾病（NCDs）的治疗；
- 生物医学治疗的副作用频发，抗菌素耐药性上升；
- 由于专科化程度的提高且“基于疾病”的医疗模式存在局限性，医疗服务日益碎片化。

目前已有一些国家成功地将TCIH纳入医疗保健系统，我们备受鼓舞。但我们仍有以下担忧：

- 一些国家阻止、限制或低估TCIH实践；
- 一些媒体对TCIH不知情或报道不客观；

- 用以研究TCIH的社会投入不足；
- 一些国家存在有效性较低及不规范的TCIH实践。

行动呼吁

我们呼吁所有的国家：

- 推动TCIH发展落地，成为人人享有的健康权利；
- 将TCIH纳入国家医疗保健体系；
- 根据国际培训标准对TCIH专业人员进行认证以确保提供高质量的医疗保健服务；
- 通过特定监管途径确保TCIH药物的可及性和安全性；
- 资助TCIH研究，并向公众传播关于TCIH的可靠信息。

我们呼吁所有医护人员：

•所有卫生专业人员之间相互尊重、友好合作，以促进实现以人为中心、体现整体观的卫生保健服务。

我们呼吁所有媒体和出版机构：

- 确保准确、客观公正地传递TCIH的资讯